

A person is shown in profile on the left side of the image, with their hands raised in a gesture of prayer or devotion. The background is a warm, golden sunset over a body of water, with the sun low on the horizon and its light reflecting on the water's surface. The overall mood is peaceful and contemplative.

Modlić się znaczy  
dać trochę  
swojego czasu Chrystusowi,  
zawierzyć Mu, pozostawać  
w milczącym słuchaniu  
Jego Słowa,  
pozwalając mu  
odbić się echem w sercu.

*Jan Paweł II*